



XI CONFERÊNCIA &
XVI SIMPÓSIO DE
PSICOBIOLOGIA

PSICODÉLICOS NA SAÚDE MENTAL

TRAÇANDO O FUTURO DAS TERAPIAS INOVADORAS

MINICURSOS





XI CONFERÊNCIA &
XVI SIMPÓSIO DE
PSICOBIOLOGIA

PSICODÉLICOS NA SAÚDE MENTAL

TRAÇANDO O FUTURO DAS TERAPIAS INOVADORAS

COMO SE INSCREVER:

- ✓ Escolha abaixo sua opção de minicurso
- ✓ Faça sua inscrição e pagamento pelo SIGAA (**Tutorial no final do arquivo**)
- ✓ Envie seu comprovante para simpsicobio@gmail.com

MINICURSOS PRESENCIAIS

Manejo de Psicodélicos em modelos de desenvolvimento embrionário (3h)

Caminhada meditativa (2h)

Performance e saúde mental: paisagens desnaturalizadas (3h)

Entre (Psico)Terapeutas e Curandeiras: Por uma noção de cuidado, saúde e doença Originárias da Terra (3h)

Redução de Danos no Uso de Substâncias: Prática transformadora no campo de saúde mental (2h)

No ritmo do coração": o que a variação da frequência cardíaca pode nos dizer sobre a segurança e a tolerabilidade dos psicodélicos (3h)

Neuromodulação na Reabilitação Neuropsicológica: Explorando Novas Possibilidades (2h)

Conexões Virtuais: o impacto das redes sociais e da mídia na saúde mental e nos relacionamentos humanos (2h)

O Sono como processo Transdiagnóstico em Saúde Mental: Novas Fronteiras no manejo terapêutico (3h)

Hipermedicalização dos Transtornos Mentais: Alternativas Naturais e Terapias Complementares (3h)

Arqueologia da arquitetura: uma arqueologia para a história e estudo das espaços institucionalizados para tratamento das doenças mentais no Brasil (final do século XIX e início do século XX) (2h)

Autopercepção e Arteterapia - A arte como meio de autodesenvolvimento (3h)

Mindfulness enquanto estratégia de (auto)cuidado: um convite para compreender e vivenciar (3h)

Da pesquisa à prática clínica: aparatos comportamentais utilizados no estudo de transtornos relacionados à memória na pesquisa de base (2h)

Introdução ao Nextflow para Análise de Dados (3h)

Primeiros Passos no Geoprocessamento: Explorando SIGs e Dados Espaciais (3h)

MINICURSOS ONLINE

Entrelaces entre literatura autobiográfica e saúde mental (2h)

Aplicação de práticas culinárias como parte do cuidado de pessoas com dependência de substâncias químicas (2h)

O podcast como estratégia de promoção de saúde mental (2h)

Ficar muito tempo sentado pode ter associação com depressão? (2h)

Panorama do Estudo com Psicodélicos em Modelos Animais de Depressão: Onde Estamos e Para Onde Vamos? (2h)

Posicionamento de novos tratamentos farmacológicos para depressão resistente ao tratamento: Insights da 'Netherlands Network for Difficult-To-Treat Depression (2h)

Estratégia de intervenção para a prevenção de recaídas nos transtornos psicóticos (2h)

Dormindo pra evitar o estresse. Adaptações fisiológicas dos animais ao clima (2h)

Etologia Humana aplicada ao estudo da saúde mental infantil (3h)

Introdução à abordagem informada sobre trauma e sua utilidade em terapias com psicodélicos (3h)

Como fazer suas figuras valerem mais do que mil palavras (3h)

Análise Lexicométrica Aplicada à Saúde Mental: Ferramentas e Métodos (2h)

A ciência da alimentação e da saúde mental (3h)

A influência das cores nas emoções e no comportamento animal (3h)

Saúde Mental em Jogo: Como os videogames podem se tornar ferramentas terapêuticas para o bem-estar? (2h)

Tratamento de Condições Psiquiátricas com Cetamina Subcutânea: Protocolos, Eficácia e Efeitos Terapêuticos (3h)

Psicologia e Psicodélicos no Brasil: Cenário Atual e Perspectivas Clínico-Políticas (2h)

Visualização de Dados com R: Criando Gráficos Elegantes na Prática (2h)

Transforme suas apresentações: ferramentas e técnicas para brilhar no palco acadêmico (2h)



MINICURSOS PRESENCIAIS

Manejo de psicodélicos em modelos de desenvolvimento embrionário (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: Laboratório de Neuroanatomia do Departamento de Morfologia

Ministrantes: Expedito do Nascimento Jr (docente, UFRN), Andrea Bandeira e Wigínio Gabriel

O minicurso irá abordar o manejo de embriões de galinha em paralelo à administração de psicodélicos no intuito de avaliar os efeitos das substâncias no desenvolvimento dos sistemas neuroquímicos do tronco encefálico seu impacto na morfologia da distribuição dos circuitos talâmicos e corticais. O participante aprenderá noções de técnicas de incubação e morfologia geral do sistema nervoso associado a manipulação de psicodélicos.

Caminhada meditativa (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrante: Roberta Maria Zambon Maziero (docente, UFSCAR)

A meditação andando nasceu no Vietnã e tem como objetivo pacificar a Terra por meio da consciência do campo mental das pessoas. Nesta oficina, serão vivenciadas etapas da caminhada meditativa que consiste em: 1- preparação com desenvolvimento de intenção e foco para a caminhada coletiva (consciência de grupo); 2- meditação andando em silêncio pelo Campus da UFRN, direcionada pela responsável da oficina; 3- reconexão no retorno da caminhada com finalização da intenção da meditação, seguida de roda de partilha e feedbacks.

Performance e saúde mental: paisagens desnaturalizadas (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: DEART - Sala 20

Ministrantes: Naira Ciotti (docente, UFRN), Erivaldo Oliveira de Araújo

Trata-se de um workshop sobre a relação entre o corpo e a arte ao vivo. Com o objetivo de revisar e divulgar diversas performances de artistas que pensaram a loucura, a sanidade mental, buscando nosso posicionamento a partir de outras ideias. Desde a pesquisa desenvolvida pela artista brasileira Lygia Clark até importantes contribuições sobre as indagações teatrais acerca do drama performativo e social. Pretendemos desenvolver práticas coletivas que nos deem a oportunidade de compartilhar nossos traumas coloniais inscritos em nossas mentes descolonizadas, encenando performances de essencialidade subjetiva e descolonizada, ou exorcizando fantasmas coloniais, como nas palavras de Ayrson Heráclito.

Entre (Psico)Terapeutas e Curandeiras: Por uma noção de cuidado, saúde e doença Originárias da Terra (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: André Luís Fonseca Macedo (mestrando, PUC-SP)

Objetivo: Introduzir uma compreensão Originária da Terra do Processo Saúde-Doença, com a proposta de fundamentar práticas de cuidado em saúde alinhadas com as medicinas da floresta, através de perspectivas Contracoloniais e Ecofenomenológicas. O processo de promoção e manutenção do bem-estar será investigado enquanto inter-relação da saúde de comunidades humanas e mais que humanas, visando entender o que de terapêutico existe na Presença humana nas diversas práticas de cuidado. Essa proposta visa confluir saberes acadêmicos e ancestrais, por compreender que há uma necessidade de descolonização dos saberes em saúde que fundamentam nossas ciências técnicas.

Redução de Danos no Uso de Substâncias: Prática transformadora no campo de saúde mental (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Larica Alves de Souza (mestranda, UFRN), Liliane Trindade de Oliveira (graduanda, UNINASSAU)

O minicurso abordará a prática de redução de danos no Brasil, a fim de promover a educação e a conscientização acerca do uso de substâncias psicoativas e seus usuários, com o intuito de reduzir estigmas e discriminações, com foco em seu impacto na saúde mental. Neste contexto, serão explorados os conceitos essenciais, métodos e desafios na implementação dessas estratégias. Os participantes aprenderão sobre o fomento histórico da redução de danos, suas aplicações específicas na saúde mental, e desenvolverão habilidades para aplicá-las de forma ética. O conteúdo inclui uma aula expositiva dialogada, com enfoque em discussões e estudos de caso, voltados para discentes, profissionais da saúde e outros interessados na prática de redução de danos. .

No ritmo do coração": o que a variação da frequência cardíaca pode nos dizer sobre a segurança e a tolerabilidade dos psicodélicos (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Luiza Helena da Fonseca Lima (doutoranda, UFRJ), Tiago Arruda Sanchez (docente, UFRJ)

Este minicurso visa mostrar os fundamentos da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) como indicador de saúde cardiovascular e autonômica, abordando a base fisiológica e o método de análise com seus diferentes parâmetros. Em seguida vamos abordar o impacto dos psicodélicos no sistema nervoso autônomo e como VFC pode ser um parâmetro de segurança e tolerabilidade dessas substâncias. O minicurso inclui as bases fisiológicas, evidências de estudos recentes sobre o tema e uma mini prática com o uso de um cardiófrequencímetro.

Neuromodulação na Reabilitação Neuropsicológica: Explorando Novas Possibilidades (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Wíviny Rodrigues de Souza Martins (mestrando, IIN-ELS), Lorena Patrícia Gomes Rêgo, Sandonaity Monteiro Amorim Júnior

Por muitos anos, acreditava-se que o cérebro era imutável, com funções restritas a áreas específicas, conforme a teoria do localizacionismo. No entanto, novas pesquisas revelaram a neuroplasticidade, permitindo que o sistema nervoso se adapte a novas demandas. Isso abriu caminho para tratamentos alternativos, como a reabilitação neuropsicológica, que combina neurociência, psicologia e reabilitação física para melhorar funções cognitivas e emocionais. No minicurso, será explorada a neuromodulação como uma intervenção terapêutica alternativa, destacando seu potencial para melhorar a qualidade de vida com menos efeitos adversos e maior eficácia comparada a tratamentos farmacológicos.

Conexões Virtuais: o impacto das redes sociais e da mídia na saúde mental e nos relacionamentos humanos (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Wandrel Gomes Soares Bezerra (docente, UFRN), Maria Luiza Oliveira do Amaral

O minicurso tem como objetivo abordar como o acesso a cada vez mais formas de comunicação afetam a como seres humanos se relacionam entre si e o próprio indivíduo. Será debatido sobre o desenvolvimento de relações parassociais como forma de lidar com essas informações, o uso de pornografia e seus efeitos no cérebro e nas relações humanas, como as interações com uma realidade virtual estão afetando as interações presenciais e os impactos desses mecanismos na saúde mental das pessoas, uma vez que o mundo virtual afeta diretamente o funcionamento do cérebro dos seres humanos, podendo causar uma percepção distorcida da realidade e desenvolvimento de síndromes e transtornos.

O Sono como processo Transdiagnóstico em Saúde Mental: Novas Fronteiras no manejo terapêutico (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Katie Moraes de Almondes (docente, UFRN), Stefany Targino Dias Guimarães (mestranda, UFRN), Isaak Felipe de Araújo Sales (mestrando, UFRN)

1. Convergências e Divergências: Análise Comparativa das Classificações de Transtornos do Sono e Psiquiátricos | 2. O Sono como Variável Confundidora: Desafios na Diferenciação e Diagnóstico de Transtornos do Sono e Psiquiátricos | 3. Mecanismos neurobiológicos e psicológicos do sono em diversos transtornos | 4. Da Teoria à Prática: Estudos de Caso na Integração do Manejo do Sono e da Saúde Mental em Planos Terapêuticos Personalizados | 5. Fronteiras Tecnológicas na Avaliação e Intervenção: Inovações em Sono e Saúde Mental.

Hipermedicalização dos Transtornos Mentais: Alternativas Naturais e Terapias Complementares (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Laura de Oliveira Koren (mestranda, UFRN), Carlos Emmanuel Andrade (mestrando, UFRN)

Módulo 1: Farmacologia dos transtornos mentais - evolução histórica dos tratamentos, surgimento e crescimento da indústria farmacêutica, dependência em medicamentos psicotrópicos (1 h); Módulo 2: Introdução às Terapias Naturais e Complementares - fitoterapia, cannabis, psicodélicos, acupuntura, entre outras (30 min); Módulo 3: Implementação de terapias naturais na prática clínica - integração em planos de tratamento, protocolos de segurança e interações medicamentosas (45 min); Módulo 4: Educação e autocuidado para pacientes - psicoeducação em saúde mental e estratégias para reduzir a dependência de medicamentos psicotrópicos (45 min).

Arqueologia da arquitetura: uma arqueologia para a história e estudo das espaços institucionalizados para tratamento das doenças mentais no Brasil (final do século XIX e início do século XX) (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Roberto Airon Silva (docente, UFBA)

As construções arquitetônicas como constructos humanos e sociais; a noção de "superartefato" na arqueologia contemporânea; ordem social, espaço social, poder e controle na história dos tratamentos institucionalizados de doenças mentais no Brasil; os atributos arqueológicos das construções e o poder disciplinar e modelador do comportamento dos indivíduos e o discurso não verbal da doença mental.

Autopercepção e Arteterapia – A arte como meio de autodesenvolvimento (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrante: Rebeca Grilo de Sousa (docente, UFRN), Daniella Bezerra

A saúde mental tão valiosa e cada vez mais procurada nos dias atuais, se mostra um desafio frente a rotinas tão caóticas e focadas tão intensamente na produtividade. Porém, práticas simples como a arteterapia proporcionam uma maior proximidade com o relaxamento e o autoconhecimento. Através do minicurso "Autopercepção e Arteterapia - A arte como meio de autodesenvolvimento" você terá a oportunidade de [re]descobrir não só suas habilidades artísticas como também o seu "eu", ao experimentar suas habilidades inerentes e aprendidas. Junte-se a nós nesse encontro de arte, saúde mental e autoconhecimento.

Mindfulness enquanto estratégia de (auto)cuidado: um convite para compreender e vivenciar (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Yves Martins Varela (doutorando, USP), Geovan Menezes de Sousa Júnior (doutorando, UFRN)

Há um interesse constante das neurociências na compreensão da influência de práticas contemplativas sobre a saúde e bem-estar, e também sobre seu potencial clínico no manejo de condições como estresse, ansiedade e depressão. Este minicurso norteia-se a partir de saberes e práticas da Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness, e destina-se a apresentar estudos e realizar vivências neste campo. Logo, se abordará achados relevantes que permeiam os efeitos fisiológicos e comportamentais da prática meditativa em contextos clínicos, bem como se convidará os participantes a experimentá-las em um momento de autocuidado.

Da pesquisa à prática clínica: aparatos comportamentais utilizados no estudo de transtornos relacionados à memória na pesquisa de base (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Laboratório da Memória do Instituto do Cérebro (UFRN)

Ministrante: João Rodrigo de Oliveira (doutorando, UFRN), Johseph Paballo Gomes de Souza (doutorando, UFRN), Raquel Lúcia Souto de Araújo (doutoranda, UFRN)

O minicurso aborda como tarefas comportamentais e modelos animais podem ser usados para investigar o desenvolvimento de transtornos mentais relacionados à memória e ao aprendizado, como Alzheimer, demências e fobias. Oferecendo insights valiosos para o desenvolvimento de novos tratamentos. O curso também destaca a relevância desse tipo de pesquisa de base para a compreensão dos mecanismos cerebrais subjacentes e como muitos desses conhecimentos são aplicados cotidianamente na prática clínica. Além da aula expositiva, os participantes terão uma visita guiada ao laboratório de estudos da memória do Instituto do Cérebro (ICe) e a atividades práticas para simular experimentos e interpretar resultados.

Introdução ao Nextflow para Análise de Dados (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Marcel da Câmara Ribeiro-Dantas (docente, UnP)

Importância da reprodutibilidade e da automação em análises de dados; Visão geral sobre Nextflow e sua aplicação em pesquisas científicas; Conceitos básicos: processos, canais e workflows; Estrutura de um script Nextflow; Construção de um pipeline básico para análise de dados; Planejamento e desenvolvimento de projetos futuros com Nextflow

Primeiros Passos no Geoprocessamento: Explorando SIGs e Dados Espaciais (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Gessica Rafaelly Dantas da Silva (doutoranda, UFRN)

Introdução aos conceitos de dados espaciais, como eles são coletados, armazenados e visualizados, além de princípios básicos de análise espacial. Definição e componentes de um SIG. Principais softwares de SIG (ArcGIS, QGIS, etc.). Estrutura de dados espaciais: raster e vetor. Aquisição de Dados Geoespaciais. Processamento de Dados Espaciais.



MINICURSOS ONLINE

Entrelaces entre literatura autobiográfica e saúde mental (2h)

Domingo, 24 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Paulo Dourian Pereira de Carvalho (doutorando, UFRN)

O minicurso objetiva cultivar o diálogo entre os campos da literatura autobiográfica e da saúde mental. Tendo como inspiração o escritor negro Lima Barreto, que sofreu pelo racismo, preconceito social e de classe, tão naturalizados no final do século XIX e início do século XX. Barreto, diante das diversas injustiças e opressões raciais e sociais, usou a arte literária como refúgio e resistência, um instrumento para expressar seus sofrimentos psíquicos e o inconformismo com a sociedade de seu tempo. A partir das obras Diário Íntimo, Diário do Hospício, Cemitério dos Vivos e Recordações do Escrivão Isaías Caminha pretende-se ensaiar um entrelaçamento entre literatura autobiográfica e saúde mental.

Aplicação de práticas culinárias como parte do cuidado de pessoas com dependência de substâncias químicas (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Millena Borges Inete (mestranda, UFPA)

Dependência de substâncias químicas e sofrimento psíquico; Bases neurobiológicas e comportamentais da dependência de substâncias químicas; Comportamento alimentar; Dependência de substâncias químicas e alterações no comportamento alimentar; Abordagem de redução de danos; Hábitos culinários e qualidade de vida Práticas culinárias como fonte de autonomia e hedonismo; Possíveis abordagens.

O podcast como estratégia de promoção de saúde mental (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Lorena Aracelly Cabral de Oliveira (doutoranda, UFRN)

Esta oficina visa capacitar os participantes para utilizar podcasts como ferramenta de promoção da saúde mental. Abordaremos a importância da saúde mental, os benefícios dos podcasts como meio de informação e apoio, técnicas de criação e produção de conteúdo relevante e engajador, e estratégias de divulgação para alcançar um público mais amplo. Serão explorados exemplos práticos e estudos de caso, além de oferecer um espaço para discussão e troca de experiências entre os participantes. Ao final, os participantes estarão aptos a criar seus próprios podcasts voltados à promoção da saúde mental.

Ficar muito tempo sentado pode ter associação com depressão? (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Eduarda Faria Abrahao Machado (docente, Unirv, Unieuro e Uniceplac)

Esse minicurso tem como proposta apresentar o comportamento sedentário como uma variável independente do nível de atividade física e a associação possível com a depressão. Para isso, em um primeiro momento, será apresentado de forma resumida, para a compreensão do estudante de graduação da área da saúde, o conceito das funções psíquicas elementares e como essas ferramentas são utilizadas pelo médico na realização do exame do estado mental de qualquer pessoa. Posteriormente, serão apresentados resultados de estudos científicos que encontraram associação entre depressão e comportamento sedentário e como aplicar esse conhecimento no dia a dia de cada indivíduo, com ou sem depressão.

Panorama do Estudo com Psicodélicos em Modelos Animais de Depressão: Onde Estamos e Para Onde Vamos? (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Carina Ioná de Oliveira Torres (doutoranda, UFRN), Anne Nathalia de Sousa Silva

O minicurso oferece um panorama atual dos estudos pré-clínicos com modelos animais de depressão para avaliar a ação antidepressiva rápida dos psicodélicos. Serão discutidos a história do uso de psicodélicos em pesquisa animal, principais substâncias (LSD, Cetamina, Psilocibina, DMT), mecanismos de ação, efeitos adversos e potenciais terapêuticos sob a perspectiva dos estudos pré-clínicos. Além disso, serão abordadas os aspectos translacionais, as principais lacunas e desafios, como variáveis fisiológicas e comportamentais, limitações inerentes às espécies animais, e a escassez de modelos específicos.

Posicionamento de novos tratamentos farmacológicos para depressão resistente ao tratamento: Insights da 'Netherlands Network for Difficult-To-Treat Depression' (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Juliana Lima Constantino (doutoranda, Universidade de Groningen)

Este minicurso apresentará resultados de pesquisa da 'Netherlands Network for Difficult-To-Treat Depression'. A primeira parte do minicurso focará nos padrões de tratamento farmacológico do transtorno depressivo maior e na incidência de DRT. Na segunda parte, serão discutidos preditores demográficos e clínicos de resposta ao tratamento com cetamina, apresentando resultados de uma revisão sistemática e análise de dados de ensaio clínico. A terceira parte discutirá mecanismos de ação antidepressivos neurobiológicos de cetamina e psilocibina, incluindo os resultados de duas revisões sistemáticas sobre biomarcadores baseados no sangue.

Estratégia de intervenção para a prevenção de recaídas nos transtornos psicóticos (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Amanda Heloisa Santana da Silva (doutoranda, USP), Ana Carolina Guidorizzi Zanetti (docente, USP), Isabela dos Santos Martin

Este minicurso abordará a definição de transtornos psicóticos, incluindo os conceitos de recaída, remissão e recuperação (recovery). Destacará as consequências das recaídas para indivíduos, famílias e a sociedade, além dos fatores de risco e proteção relacionados. Apresentará os sinais de alerta precoce e ferramentas para detecção e prevenção de recaídas, como cartões de sinais de alerta precoce, linha do tempo e planos de prevenção. Também mencionará recursos educativos disponíveis e a importância das intervenções familiares no cuidado de pessoas com transtornos psicóticos.

Dormindo pra evitar o estresse. Adaptações fisiológicas dos animais ao clima (2h)

Domingo, 24 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: ConferênciaWeb - RNP

Ministrantes: Jessica Vargas De Oliveira (doutoranda, UFRN)

1- Fatores ambientais estressores; 2- Adaptações fisiológicas de redução de metabólica e alocação de energia; 3- Diferença entre Hibernação, torpor, brumação e estivação; 4- Estratégias fisiológicas e comportamentais.

As espécies estão expostas a diferentes condições ambientais e do clima ao longo de sua história de vida. Estratégias fisiológicas e comportamentais como a diminuição da taxa metabólica em épocas de escassez podem ser cruciais para a sobrevivência da espécie. Neste minicurso pretendemos entender as diferentes adaptações dos animais de alocação de energia para tolerar o clima através de mudanças na sua fisiologia como nos casos de torpor, hibernação, estivação e brumado, com um enfoque no grupo de lagartos.

Etologia Humana aplicada ao estudo da saúde mental infantil (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Romes Bittencourt Nogueira de Sousa (docente, UEG), Natália Bezerra Dutra (docente, UFPA)

Etologia e seus métodos de estudo. Abordagem etológica no estudo do comportamento Humano, com ênfase no comportamento da criança. Psicopatologia da infância sob uma óptica etológica e evolucionista. Emoções e funções executivas na metodologia de análise etológica. Estudos de aplicação da Etologia Humana no contexto da saúde mental infantil.

Introdução à abordagem informada sobre trauma e sua utilidade em terapias com psicodélicos (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Melanie Moura Medina Gurgel (mestranda, UFRN)

O minicurso oferece uma introdução a respeito da abordagem informada sobre trauma e sua utilidade em sessões de psicoterapia assistida por psicodélicos. Serão abordados conceitos como os tipos e efeitos do trauma, princípios para criar um ambiente terapêutico seguro e técnicas de integração terapêutica pós-experiência psicodélica. O curso discutirá algumas das evidências científicas, desafios éticos, habilidades do terapeuta, como os princípios da abordagem informada sobre o trauma podem contribuir para uma boa condução de sessões terapêuticas com psicodélicos, além de trazer reflexões sobre a importância e a relação de tais temas com a saúde mental.

Como fazer suas figuras valerem mais do que mil palavras (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Igor Eloi Moreira (doutorando, UFRN)

Medidas de tendência central e estimativas de dispersão; Quando usar gráfico ou tabela; Gráficos de ilustração de categóricas; Gráficos de ilustração de contínuas; Gráficos para ilustração de multi-variadas; Truques para construção de gráficos.

Análise Lexicométrica Aplicada à Saúde Mental: Ferramentas e Métodos (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Washington Sales do Monte (docente, UFS)

Análise Lexicométrica Aplicada à Saúde Mental: Ferramentas e Métodos oferece uma introdução aos princípios e aplicações da análise lexicométrica em contextos de saúde mental. Serão abordadas técnicas para a análise de volumes de textos clínicos, a identificação de padrões linguísticos, e a interpretação de dados utilizando softwares como Iramuteq.

A ciência da alimentação e da saúde mental (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Maria Sebastiana Silva (docente, UFG), Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes

Conceitos básicos de saúde mental e nutrição; Relação dieta e estado emocional; influência da alimentação na saúde mental; Nutrientes e alimentos essenciais para a saúde mental; Alimentos que beneficiam a saúde mental; Impacto de dietas restritivas; Estratégias para uma alimentação saudável

A influência das cores nas emoções e no comportamento animal (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Thiago de Freitas Cordeiro (mestrando, UFRN), Bárbara Barros Azevedo de Albuquerque (mestranda, UFRN), Vitoria Godeiro de Queiroz (mestranda, UFRN)

Neste minicurso, iniciaremos abordando o que são as cores e quais são suas características físicas, visando compreender a percepção das cores por meio de modelos visuais, além de discutir seu papel adaptativo para os animais. Num segundo momento, abordaremos modelos humanos e não-humanos no estudo da visão de cores, além de como as cores podem impactar nas emoções humanas. Por fim, exploraremos a influência do transtorno depressivo na percepção das cores, suas implicações e características.

Saúde Mental em Jogo: Como os videogames podem se tornar ferramentas terapêuticas para o bem-estar? (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: A definir

Ministrantes: Gabriella Medeiros Silva (doutoranda, UFPB), Daiana Paula Bourscheid (mestranda, UFSC)

O uso de videogames além do entretenimento tem crescido muito na última década, especialmente como ferramenta de intervenção clínica. Estudos mostram que tanto o uso recreativo quanto protocolos de intervenção com videogames podem melhorar aspectos cognitivos, perceptuais e motores, tanto na população clínica quanto saudável. Além disso, a literatura indica que os videogames podem trazer benefícios para a saúde mental, como redução de sintomas de depressão, ansiedade e estresse. Em nosso minicurso, pretendemos abordar as principais bases teóricas para uso dos videogames em intervenções para a saúde mental, trazendo exemplos de protocolos aplicados.

Tratamento de Condições Psiquiátricas com Cetamina Subcutânea: Protocolos, Eficácia e Efeitos Terapêuticos (3h)

Sábado, 23 de novembro (08:30 - 10:00)

Domingo, 24 de novembro (08:30 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Kaike Thiê da Costa Gonçalves (mestrando, USP), Jônatas Batista da Fé

O minicurso aborda o uso da cetamina subcutânea no tratamento de transtornos psiquiátricos, focando em transtornos do humor. Serão abordados protocolos de administração, eficácia, tolerabilidade e efeitos terapêuticos. Dividido em duas aulas online, o curso oferece uma análise detalhada dos riscos e benefícios no uso da cetamina na psiquiatria, além da apresentação de dados inéditos de ensaios clínicos, revisão sistemática e metanálises sobre o tema. Destinado a profissionais de saúde mental, o curso visa disseminar o conhecimento sobre essa nova estratégia terapêutica com enorme potencial e aplicabilidade diversa.

Psicologia e Psicodélicos no Brasil: Cenário Atual e Perspectivas Clínico-Políticas (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Mariana Maia de Medeiros (mestranda, UFRN), Sophie Maura Rocha Laborde (mestranda, UFRN)

O minicurso tem como objetivo oferecer um panorama atualizado sobre a aproximação da Psicologia com o uso de psicodélicos no Brasil, explorando as dimensões clínica e política desse fenômeno. Serão discutidos os movimentos atuais do Conselho Federal de Psicologia (CFP) e dos Conselhos Regionais, com destaque para iniciativas como o Grupo de Trabalho (GT) de Psicologia, Psicodélicos e Política no Rio Grande do Norte (RN). Também serão abordadas as demandas existentes para o fazer da psicoterapia clínica, espaço que vem recebendo cada vez mais a temática do uso de psicodélicos como experiência, reconhecendo que a busca por essas substâncias está em evidência. Por fim, o minicurso pretende promover um espaço de discussão acerca da formação em Psicologia no Brasil, contemplando pontos das diretrizes técnicas de atuação e visualizando cenários futuros (e breves!).

Visualização de Dados com R: Criando Gráficos Elegantes na Prática (2h)

Sábado, 23 de novembro (08:00 - 10:00)

Local: Google Meet

Ministrantes: Diogo Jackson de Aquino Silva (doutorando, UFRN)

O minicurso se concentrará em ensinar, na prática, como utilizar o pacote ggplot2 do R para criar gráficos diversos e esteticamente agradáveis. Ideal para quem já possui conhecimentos básicos em R e deseja aprimorar suas habilidades em visualização de dados, o curso abordará, de forma direta, os conceitos de camadas e estéticas, que permitem construir gráficos de maneira modular e flexível. Os participantes aprenderão a criar e personalizar gráficos como boxplot, barras, linhas, violino e dispersão, aplicando os princípios básicos da ciência de dados para construir gráficos de alta qualidade para publicação.

Transforme suas apresentações: ferramentas e técnicas para brilhar no palco acadêmico (2h)

Domingo, 24 de novembro (08:00 - 10:00)

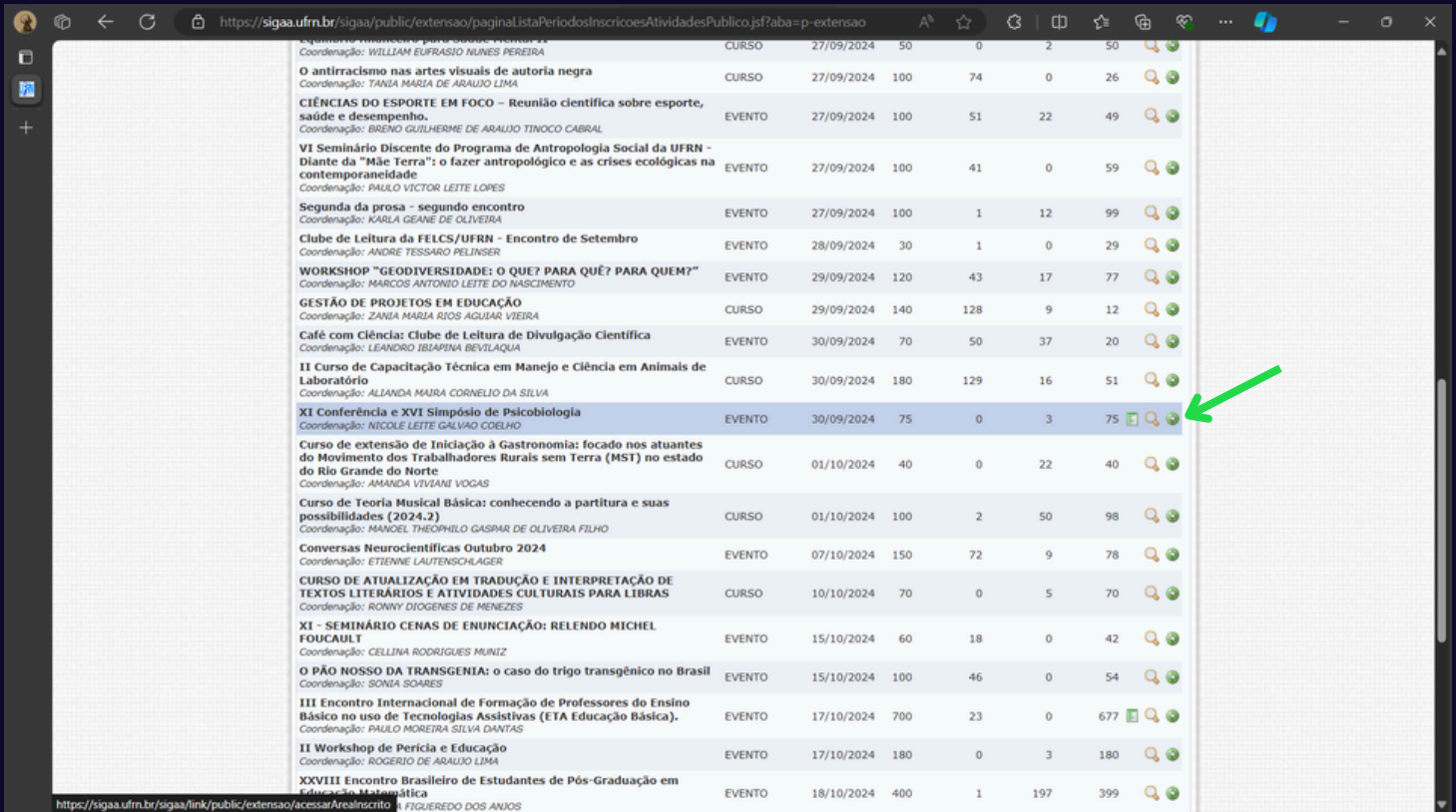
Local: Google Meet

Ministrantes: Thiago de Freitas Cordeiro (mestrando, UFRN)

Neste minicurso, veremos dicas, possibilidades e formas de criar apresentações acadêmicas não somente eficazes, mas também visualmente atraentes e claras. Demonstraremos desde como escolher as ferramentas adequadas até a construção de slides que destacam a clareza, o foco e a interatividade, tudo com uma dose de personalização. Utilizaremos o CANVA como plataforma principal para nossas demonstrações além de outras ferramentas uteis na estruturação gráfica de apresentações em slide.

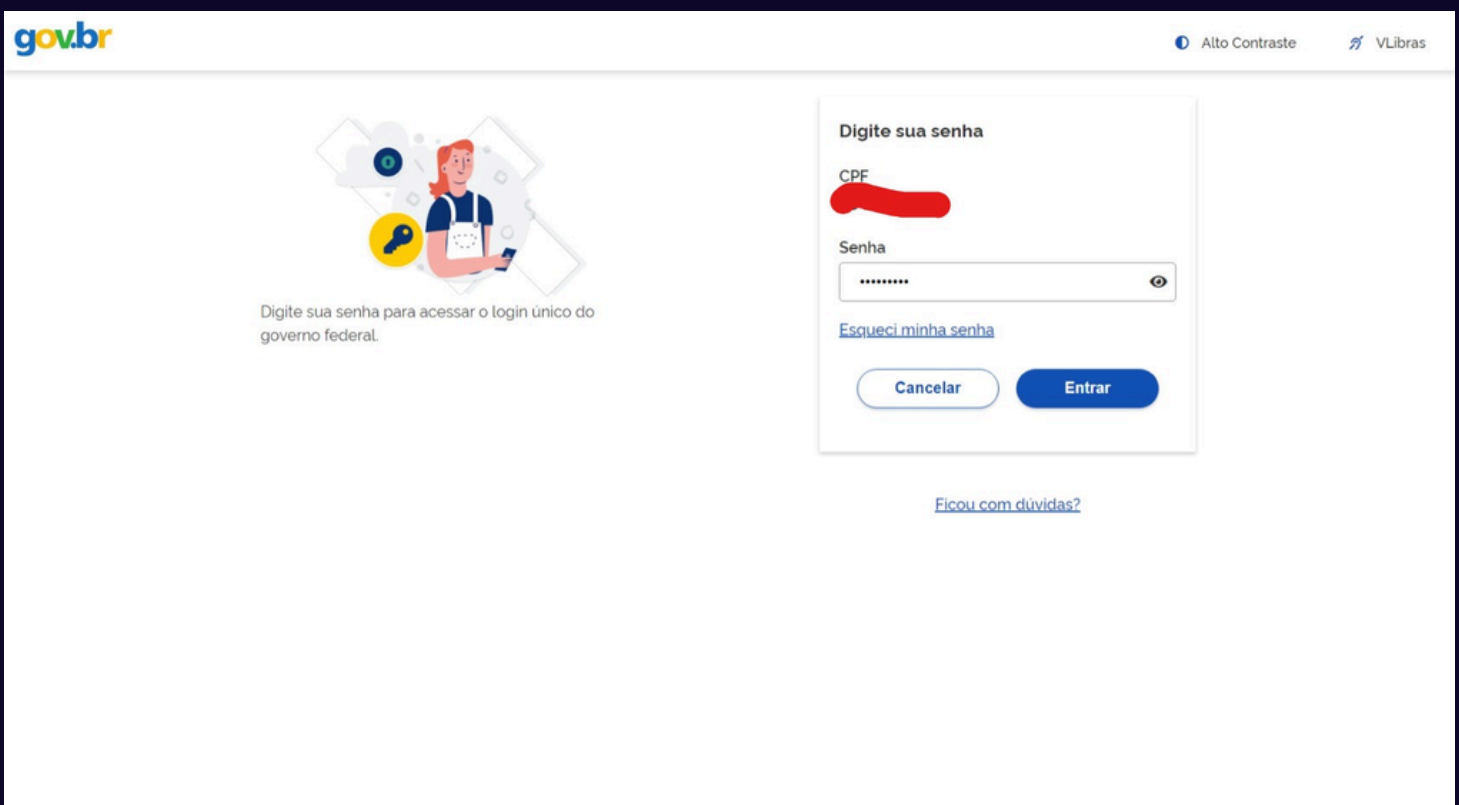
Tutorial para inscrição no minicurso

1. Encontre a página de atividades de extensão da UFRN ([aqui](#) ou pesquisando *extensão UFRN* no Google), lá, localize o simpósio e clique na setinha verde:



Atividade	Tipo	Data	Vagas	Matrículas	Quota	Outros	Ícones
Equipe mínima para o clube de teatro	CURSO	27/09/2024	50	0	2	50	🔍🌱
O antirracismo nas artes visuais de autoria negra	CURSO	27/09/2024	100	74	0	26	🔍🌱
CIÊNCIAS DO ESPORTE EM FOCO - Reunião científica sobre esporte, saúde e desempenho.	EVENTO	27/09/2024	100	51	22	49	🔍🌱
VI Seminário Discente do Programa de Antropologia Social da UFRN - Diante da "Mãe Terra": o fazer antropológico e as crises ecológicas na contemporaneidade	EVENTO	27/09/2024	100	41	0	59	🔍🌱
Segunda da prosa - segundo encontro	EVENTO	27/09/2024	100	1	12	99	🔍🌱
Clube de Leitura da FELCS/UFRN - Encontro de Setembro	EVENTO	28/09/2024	30	1	0	29	🔍🌱
WORKSHOP "GEO DIVERSIDADE: O QUE? PARA QUÊ? PARA QUEM?"	EVENTO	29/09/2024	120	43	17	77	🔍🌱
GESTÃO DE PROJETOS EM EDUCAÇÃO	CURSO	29/09/2024	140	128	9	12	🔍🌱
Café com Ciência: Clube de Leitura de Divulgação Científica	EVENTO	30/09/2024	70	50	37	20	🔍🌱
II Curso de Capacitação Técnica em Manejo e Ciência em Animais de Laboratório	CURSO	30/09/2024	180	129	16	51	🔍🌱
XI Conferência e XVI Simpósio de Psicobiologia	EVENTO	30/09/2024	75	0	3	75	🔍🌱
Curso de extensão de Iniciação à Gastronomia: focado nos atuantes do Movimento dos Trabalhadores Rurais sem Terra (MST) no estado do Rio Grande do Norte	CURSO	01/10/2024	40	0	22	40	🔍🌱
Curso de Teoria Musical Básica: conhecendo a partitura e suas possibilidades (2024.2)	CURSO	01/10/2024	100	2	50	98	🔍🌱
Conversas Neurocientíficas Outubro 2024	EVENTO	07/10/2024	150	72	9	78	🔍🌱
CURSO DE ATUALIZAÇÃO EM TRADUÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS LITERÁRIOS E ATIVIDADES CULTURAIS PARA LIBRAS	CURSO	10/10/2024	70	0	5	70	🔍🌱
XI - SEMINÁRIO CENAS DE ENUNCIÇÃO: RELENDO MICHEL FOUCALD	EVENTO	15/10/2024	60	18	0	42	🔍🌱
O PÃO NOSSO DA TRANSGENIA: o caso do trigo transgênico no Brasil	EVENTO	15/10/2024	100	46	0	54	🔍🌱
III Encontro Internacional de Formação de Professores do Ensino Básico no uso de Tecnologias Assistivas (ETA Educação Básica).	EVENTO	17/10/2024	700	23	0	677	🔍🌱
II Workshop de Perícia e Educação	EVENTO	17/10/2024	180	0	3	180	🔍🌱
XXVIII Encontro Brasileiro de Estudantes de Pós-Graduação em Educação Matemática	EVENTO	18/10/2024	400	1	197	399	🔍🌱

2. Você será redirecionado para fazer login no portal gov.br. Entre com seu CPF e senha:



gov.br

Alto Contraste VLibras

Digite sua senha para acessar o login único do governo federal.

Digite sua senha

CPF

Senha

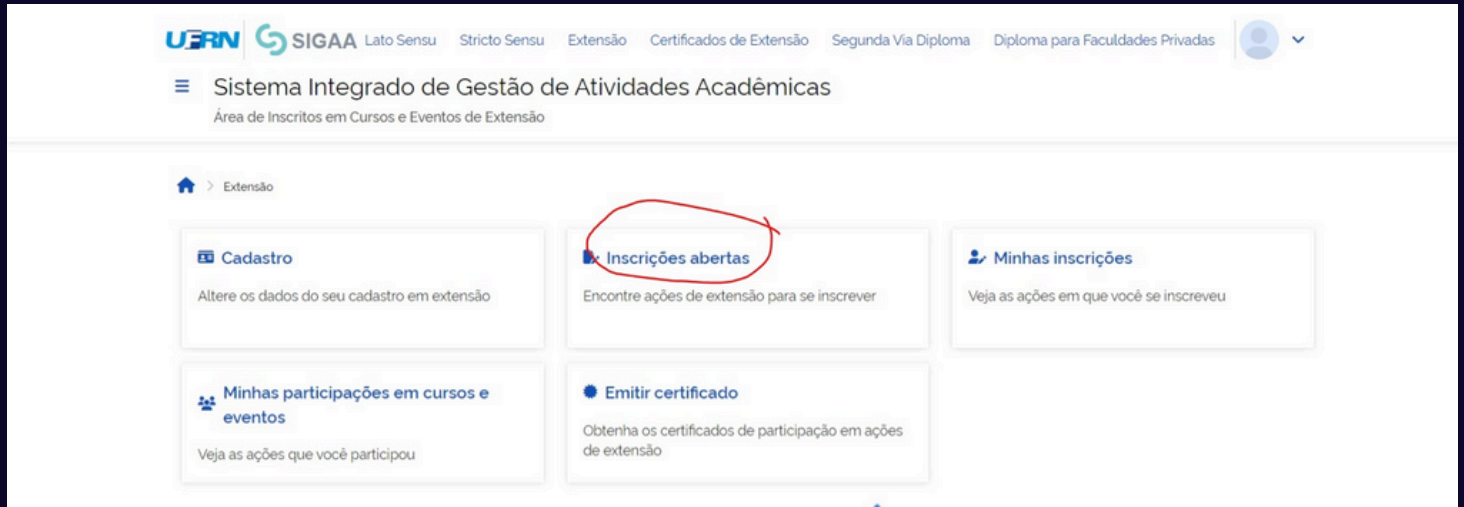
[Esqueci minha senha](#)

Cancelar Entrar

[Ficou com dúvidas?](#)

Tutorial para inscrição no minicurso

3. No portal gov.br, clique em Inscrições abertas e localize o simpósio:



4. Por fim, clique no símbolo de peça de quebra-cabeça para visualizar a lista de minicursos:

Coordenação: ZANIA MARIA RIOS AGUIAR VIEIRA

Café com Ciência: Clube de Leitura de Divulgação Científica Coordenação: LEANDRO IBIAPINA BEVILAQUA	EVENTO	30/09/2024	70	50	37	20	 >
II Curso de Capacitação Técnica em Manejo e Ciência em Animais de Laboratório Coordenação: ALIANDA MAIRA CORNELIO DA SILVA	CURSO	30/09/2024	180	129	16	51	 >
XI Conferência e XVI Simpósio de Psicobiologia Coordenação: NICOLE LEITE GALVAO COELHO	EVENTO	30/09/2024	75	0	3	75	  >
Curso de extensão de Iniciação à Gastronomia: focado nos atuantes do Movimento dos Trabalhadores Rurais sem Terra (MST) no estado do Rio Grande do Norte Coordenação: AMANDA VIVIANI VOGAS	CURSO	01/10/2024	40	0	19	40	 >
Curso de Teoria Musical Básica: conhecendo a partitura e suas possibilidades (2024.2) Coordenação: MANOEL THEOPHILO GASPAR DE OLIVEIRA FILHO	CURSO	01/10/2024	100	2	9	98	 >
Conversas Neurocientíficas Outubro 2024 Coordenação: ETIENNE LAUTENSCHLAGER	EVENTO	07/10/2024	150	72	9	78	 >
CURSO DE ATUALIZAÇÃO EM TRADUÇÃO E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS LITERÁRIOS E ATIVIDADES CULTURAIS PARA LIBRAS	CURSO	10/10/2024	70	0	5	70	 >